

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Крым  
«Керченский морской технический колледж»

Рассмотрено и принято  
Советом колледжа  
«КМТК»  
протокол № 4 от 19.10. 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора ГБП ОУ РК

№ «339» от 20.10 2021 г.

О.А. Самойлович



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТИВНОМ КЛУБЕ  
ГБП ОУ РК «КМТК»**

регистрационный № 146  
экземпляр № Контрольный  
Версия 2

г. Керчь  
2021 год

## СОДЕРЖАНИЕ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	3
II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ. ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА.....	4
III ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЕ СПОРТЗАЛОМ .....	5
IV ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.....	6
V. ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.....	6
<u>ПРИЛОЖЕНИЯ</u> .....	7
ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛА .....	8
ЛИСТ РАССЫЛКИ .....	9
ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ, ДОПОЛНЕНИЙ И РЕВИЗИЙ ДОКУМЕНТА.....	10

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Современные темпы жизни и условия, в которых зачастую приходится работать многим сотрудникам, требуют от специалистов крепкого здоровья, выносливости, способности стойко переносить психологические и физиологические нагрузки, а также уверенно чувствовать себя в стрессовых ситуациях.

В настоящее время в современном российском обществе особую актуальность приобретает формирование новых ценностных мировоззренческих основ бережного отношения к своему здоровью, окружающих, воспитание культуры здорового образа жизни.

Поскольку здоровье сотрудника, его активная жизненная позиция непосредственно влияют на работоспособность, спорту на предприятиях и в организациях должно уделяться очень серьезное внимание, основная цель работы в этом направлении - вовлечение к регулярным занятиям спортом и здоровому образу жизни максимального числа работников предприятия.

Сегодня кооперативное посещение спортзалов рассматривается как несомненное преимущество работодателя и служит одним из способов социальной мотивации персонала. В ряде компаний есть даже личный спорт - менеджер, который курирует спортивные достижения сотрудников и занимается организацией корпоративного отдыха. Кроме того нужно отметить несомненную пользу занятиями спортом. Так регулярные тренировки на 15% снижают число дней нетрудоспособности сотрудников, по болезни на 30% повышают производительность труда. Совместные посещения спортзала не только способствуют созданию командного духа и дружеской атмосферы в коллективе, но и в условиях неформальной обстановки помогают рождению новых творческих идей и конструктивных предложений.

Реализация урока по физической культуре является оптимальной поддержкой ЗОЖ которая способствует укреплению здоровья, морального духа учащихся, снижению заболеваемости на предприятии, а также укреплению сердечной сосудистой системы, и отказа от вредных привычек.



## II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ. ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА

Работа по физическому воспитанию в профессиональных образовательных учреждениях среднего профессионального образования отличается большим многообразием форм, которые требуют от учащихся проявления самостоятельности, инициативы, организованности, что способствует воспитанию у обучающихся организационных навыков, активности и находчивости.

Основными задачами физ. воспитания обучающихся являются:

- Укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и закаливанию учащихся
- Сообщение студентам специальных знаний в области физической культуры и спорта, привитие гигиенических норм знаний и умений.
- Формирование и совершенствование двигательных умений и навыков, обучение новым видам движений и двигательным действиям.
- Развитие основных двигательных качеств (силы, быстроты, ловкости, выносливости) в соответствии с возрастом.
- Воспитание смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма чувства дружбы и товарищества, навыков культурного поведения.
- Формирование навыков правильной осанки при статистических положениях и передвижениях.
- Осуществление постепенной подготовки студентов к овладению упражнений предусмотренных в физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне»
- Воспитание у занимающихся устойчивого интереса и привычки к систематическим занятиям спорта.

Средством физ. воспитания людей любого возраста являются физические упражнения, соответствующий режим дня и использование естественных факторов природы.

Физические упражнения решают задачи, связанные с формированием двигательных умений и навыков у обучающихся, способствуют развитию двигательного аппарата, улучшает кровообращение и обмен веществ, благотворно влияют на дыхание. Движения, применяемые в практической работе по физ. воспитанию развивают быстроту, ловкость, гибкость, выносливость и укрепляют навыки правильного воспитания таких естественных движений человека как ходьба, бег, прыжки, равновесие. Распорядок дня оказывает существенное влияние на нервную систему и деятельность всего организма. Правильно организованный режим дня развивает укрепляет и закаливает организм. Использование естественных факторов природы

в физическом воспитании студентов проводится по правилам, в соответствии с которыми преподаватель организует разъяснительную работу.

### III ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПОРТЗАЛОМ

1. На первом занятии урока физической культуры студенты знакомятся с инструкцией правила поведения на уроках физической культуры.
2. Студенты находятся в спортзале только в спортивной форме и в спортивной обуви.
3. Студенты находятся в спортзале только в присутствии преподавателя.
4. Студенты занимаются в спортзале строго по расписанию только по группам.
5. До начала занятий студенты переодеваются в спортивную форму и выходят на построение урока.
6. Студенты приступают к занятиям только после разрешения преподавателя.
7. В спортзале запрещено использовать посторонние предметы без разрешения преподавателя.
8. Во время занятий студенты не покидают занятия без разрешения преподавателя.
9. Студенты соблюдают чистоту и порядок в спортзале.
10. Во время каждой перемены студенты выходят из спортзала, а дежурные его сопровождают.
11. После окончания урока (не последнего) занятий дежурные вместе с преподавателем проверяют тренажерный зал, раздевалку, занимающие места студентов, расположение инвентаря и оборудования.
12. После окончания последнего урока студенты обязаны, в соответствии с правилами, убрать за собой инвентарь, оборудование, привести в порядок свое занимающее место.
13. После окончания последнего урока дежурные вместе с преподавателем проверяют состояние спортзала к следующему уроку.

### IV ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

Функции преподавателей физической культуры и спорта, организаторов соревнований, спортивных судей и спортивных врачей связанные с организацией и проведением соревнований различаются в зависимости от характера деятельности этих людей.


Одной из важнейших функций преподавателей физкультуры и спорта являются подготовка занимающихся к участию в спортивных соревнованиях. Прежде чем допускать учащихся к официальным соревнованиям, следует не только обучить их спортивной технике и тактике




## V. ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Центром организации массовых соревнований должен быть колледж. К участию в них привлекаются обучающиеся, начиная с 1 курса. Соревнования в колледже могут проводиться как внутри групп, на первенство колледжа, так и в различных турнирах по видам спорта.

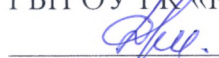
Соревнования на первенство колледжа по видам спорта должны проходить организованно и в торжественной обстановке при максимальном количестве спортсменов и зрителей. Следует приглашать администрацию, преподавателей, мастеров и спонсоров. Все участники соревнований должны пройти соответствующую подготовку и иметь допуск врача. К проведению соревнований широко привлекаются судьи из числа обучающихся и тренеров-преподавателей, имеющих судейскую категорию. Перед началом соревнований от руководителей команд принимаются заявки с указанием Ф.И.О. спортсменов и номером группы, за которую данный спортсмен выступает. После окончания соревнования судейская коллегия подводит итоги и торжественно награждает грамотами и призами победителей и призеров. Руководитель физвоспитания пишет заметку о результатах соревнований и отдает ее в местные органы информации.

РАЗРАБОТАЛ  
Руководитель физического воспитания  
ГБП ОУ РК «КМТК»  
 А. И. Белоусов


« 11 » 10 2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Представитель руководства  
по качеству ГБП ОУ РК «КМТК»  
 В.С. Кальченко

« 12 » 10 2021 г.

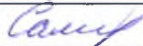




СОГЛАСОВАНО  
Юрисконсульт  
ГБП ОУ РК «КМТК»  
 Е.Ю. Документова

« 12 » 10 2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Методист  
ГБП ОУ РК «КМТК»  
 Е.Н. Сайко

« 12 » 10 2021 г.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛА

Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись	Примечание
Самойлович О.А.	Директор	21.10.21		
Кальченко В.С.	Представитель руководства По качеству	21.10.21		
Чистякова Е.А.	Зам. директора по УВР	21.10.21		
Жигилий И.В.	Зам. Директора по УР	21.10.21		
Документова Е.Ю.	Юрисконсульт (Контрактный управляющий)	21.10.21		
Белоусов А.И.	Руководитель физвоспитания	21.10.21	