ИНСТРУКЦИЯ по правилах поведения на водных объектах, вблизи гидротехнических сооружений, водозаборных и коллекторных колодцев, строительных и ремонтных котлованов, пожарных водоемах и других бесхозных объектах

№010

2. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ.

СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО:

2.1. Заходить на территорию водных объектов, гидротехнических сооружений, водозаборных и коллекторных колодцев, строительных и ремонтных котлованов без разрешения работников данных объектов.

2.3. Не приближаться к водозаборным и коллекторным колодцам, строительным и ремонтным котлованам, пожарным водоемам и другим объектам, представляющим опасность.

2.4. В сырую погоду не приближаться к берегу различных водоёмов и особенно с крутыми склонами.

2.5. В период наступления сложных метеорологических условий детям находится вблизи водных объектов, строительных и ремонтных котлованов.

2.6. Купаться взрослым и детям в холодной воде в весенний период года.

2.7. Находится в нетрезвом виде возле водных объектов и особенно купаться это опасно для жизни.

2.8. Не оставлять детей без присмотра вблизи водоемов.

2.9. Не подходить к обрывистым и подмытым берегах - они могут обвалиться.

2.10.Запрещать детям шалить и лихачить у воды.

2.11. Не кататься на самодельных плотах, досках, бревнах или плавающих льдина.

2.11. Не играть в тех местах, где можно упасть в воду;

2.12. Около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило;

2.13. Не прыгать в каналы, чтобы спасти животных, не забирать оттуда игрушки или другие предметы.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

3.1. Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.

3.2. Купаться можно только в разрешенных местах;

3.3. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;

3.4. Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах — они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;

3.6. Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;

3.8. Если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

3.9. Если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;

3.10. Не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;

3.11. Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;

3.12. Нельзя подавать крики ложной тревоги.

3.13. Рекомендуется:

- во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды;

- соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 - 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10-15 минут;

- произвести несколько легких физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;

- купаться не более 30 -40 минут, выйдя из воды насухо вытереться, одеться;

- применять специальные средства защиты (шапочки, очки и пр.).

3.14. Требуется:

- почувствовав усталость немедленно плыть к берегу;

- при возникновении судорог стараться держаться на воде, незамедлительно звать на помощь.

3.15. Запрещается:

- при оказании помощи хватать спасающего;

- входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;

- заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;

- купаться в штормовую погоду, при высокой волне;

- прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки.